

AND GET IT ON - EZ



Chorégraphe : Michèle Godard(Fr) 08/2015
Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs, Débutant +
Musique : Marvin Gaye by Charlie Puth feat. Meghan Trainor
Pas de TAG ! Pas de Restart !

SIDE, BACK ROCK, CHASSE RIGHT, CROSS ROCK, CHASSE LEFT

1-2-3 PG à gauche, Rock PD en arrière, Revenir sur G
4&5 PD à droite, PG près de D, PD à droite,
6-7 Cross Rock PG devant D, Revenir sur G
8&1 PG à gauche, PD près de G, PG à gauche,

CROSS, ½ UNWIND, CROSS SHUFFLE, SWAY, SWAY, CHASSE LEFT

2-3 Croiser PD devant G, Unwind ½ tour à gauche, (PdC sur G)
4&5 PD devant G, PG à gauche, PD devant G
6-7 Balancer à gauche, à droite,
8&1 PG à gauche, PD près de G, PG à gauche

BACK ROCK, SHUFFLE FORWARD, WALKS x2, CROSS ROCK, RECOVER, 1/4 TURN LEFT,

2-3 PD en arrière, Revenir sur G
4&5 PD devant, PG près de D, PD devant
6-7 Avancer PG, PD
8&1 Rock PG croisé devant D, Revenir sur D, ¼ de tour à gauche & PG à gauche

CROSS ROCK STEP, JAZZ TRIANGLE, LEFT CHASSE,

2&3 Cross Rock PD devant G, Revenir sur D, PD à droite
4-5 Croiser PG devant D, PD en arrière,
6-7 PG à gauche, PD près de G
8&-(1) PG à gauche, PD près de G, (1- PG à gauche)

Note : Cette petite danse a été chorégraphiée pour les débutants pour leur permettre de partager la piste avec les danseurs plus expérimentés qui dansent la magnifique danse « And Get it On » de Daniel Trepas et Jose Miguel Belloque Vane.